

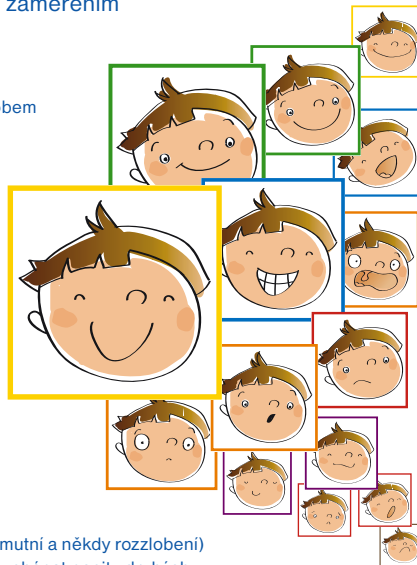
Kartičky – emoce

Obrázková sada pro hru a zábavu
se sociálně-emocionálním zaměřením

15 kusů
(14 × 14 cm)

Kartičky – emoce jsou obrázky, které hravým a zároveň poučným způsobem pomohou dětem uvědomit si vlastní emoce na základě prožitých pocitů a později se vcítit do prožívání rodičů, kamarádů, pohádkových postav atd.

Obrázky vyjadřující emoce mají víceúčelové využití. Díky svému rozměru (14 × 14 cm) je můžete použít pod transparentní podložku včelky Bee-Bot. Obrázky slouží také jako didaktická pomůcka, s jejíž pomocí naučíte děti, jak se dají jednoduše výtvarně znázornit zobrazené tváře s veselým (ústa jako oblouček směřující nahoru), smutným (ústa jako oblouček směřující dolů), překvapeným (ústa jako vodorovná čárka) nebo polekaným (ústa jsou otevřená, zvětšené oči) výrazem. Obrázky emocí nejsou přesně definované a popsané, nesprávná odpověď tedy neexistuje. Dítě může vyjádřit vlastní názor a pocit, který slovně zdůvodní.



Děti se naučí:

- přirozeně pozorovat různé stavy prožívání (jednu jsme veselí, jindy smutní a někdy rozzlobení)
- vnímat změny ve výrazu tváře při prožívání různých situací a empaticky chápat pocity druhých
- napodobovat (mimikou), vyjádřit simulovanou situaci
- vyprávět o emocionálních výrazech a zdůvodnit, kdy mohou nastat situace, které v nás vyvolávají emocionální reakce
- graficky ztvárnit mimiku tváře na základě prožívané situace
- vymýšlet a fantazijně ztvárňovat různé situace a příběhy
- kriticky myslet

Příklady využití

Pexeso – hledej dvojice identických obrázků.

Rozvíjí: pozornost, smysl pro detail a rychlost reakce.

Zrcadlo – napodob (mimikou) různé emoce podle vybrané kartičky a vyprávěj krátký příběh, proč se tak cítí chlapec na obrázku.

Rozvíjí: dramatické ztvárnění a komunikační schopnosti.

Jak se cítí pohádková postava – přiřaď obrázky ze souboru emocí k pohádkovým postavám, popiš emoci, hledej protikladnou emoci, hledej, co se změnilo na obrázku, atd.

Rozvíjí: konstruktivní myšlení, prosociální citění, žebříček hodnot, komunikační schopnosti, postřeh a pozornost.

To jsem já – nakresli vlastní obrázky emocí podle toho, jak se cítíš (obrázek slouží jako předloha výtvarné zkratky).

Rozvíjí: výtvarnou zručnost a tvořivost, utváření pozitivního vztahu k sobě samému.

Vymysli příběh – vyber si několik kartiček s emocemi, seřaď je podle vlastních pravidel a vymysli příběh.

Rozvíjí: komunikační schopnosti.



Kartičky vyjadřující chlapcovy emoce (příklady)

1. veselý



2. spokojený



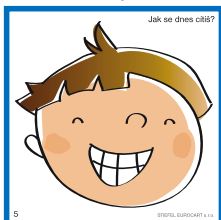
3. šťastný



4. radostný



5. rozblázněný



6. smějící se,
živější, křičící



7. překvapený, udivený



8. šokovaný,
nechápatící, zvědavý



9. nahněvaný,
zuřivý, vylekaný



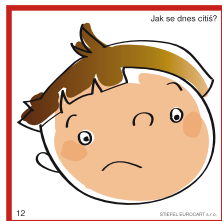
10. zamyšlený,
bezstarostný, oddychující



11. zasněný,
spokojený, šibalský



12. nerozhodný,
pochybuující, váhající



13. nespokojený,
zoufalý, zarmoucený



14. nešťastný,
smutný, truchlící



15. nahněvaný, nevšímavý,
uražený, trucující

